Dr. R. N. International School Sitamarhi

Mohanpur, Sitamarhi, Bihar 843302

Under the aegis of SITARAM SINGH EDUCATIONAL & CHARITABLE TRUST

Lesson – 2

Eat Healthy and Live Healthy

1. **Biodiversity (जैव विविधता):** किसी क्षेत्र में जीवों की विभिन्न प्रजातियों की उपस्थिति।
2. **Trunk (तना):** वृक्ष का मुख्य लकड़ी वाला और मजबूत हिस्सा।
3. **Trees (वृक्ष):** बड़े पौधे जिनका तना सख्त होता है और शाखाएँ ऊपर की ओर होती हैं।
4. **Shrubs (झाड़ियाँ):** मध्यम आकार के पौधे जिनमें जमीन के पास से कई शाखाएँ निकलती हैं।
5. **Herbs (शाक):** छोटे और कोमल हरे तने वाले पौधे।
6. **Climbers (आरोही):** वे पौधे जो सहारा लेकर ऊपर की ओर चढ़ते हैं।
7. **Creepers (विसर्पी):** वे पौधे जो जमीन पर रेंगकर या फैलकर बढ़ते हैं।
8. **Venation (शिरा-विन्यास):** पत्ती पर शिराओं की व्यवस्था का तरीका।
9. **Reticulate Venation (जालिका रूपी शिरा-विन्यास):** पत्तियों में जाल जैसी शिराओं की संरचना।
10. **Parallel Venation (समानांतर शिरा-विन्यास):** पत्तियों में एक-दूसरे के समानांतर चलने वाली शिराएँ।
11. **Taproot (मूसला जड़):** एक मुख्य सीधी जड़ जिससे छोटी शाखाएँ निकलती हैं।
12. **Fibrous Roots (झकड़ा जड़ें):** तने के आधार से निकलने वाला जड़ों का गुच्छा।
13. **Cotyledon (बीजपत्र):** बीज का वह भाग जो अंकुरण के समय भोजन प्रदान करता है।
14. **Monocots (एकबीजपत्री):** वे पौधे जिनके बीज में केवल एक बीजपत्र होता है।
15. **Dicots (द्विबीजपत्री):** वे पौधे जिनके बीज में दो बीजपत्र पाए जाते हैं।

16. **Photosynthesis (प्रकाश संश्लेषण):** पौधों द्वारा धूप और पानी से भोजन बनाने की प्रक्रिया।
17. **Habitat (आवास):** वह स्थान जहाँ कोई जीव स्वाभाविक रूप से रहता है।
18. **Adaptation (अनुकूलन):** परिवेश में जीवित रहने के लिए शरीर में होने वाले बदलाव।
19. **Terrestrial Habitat (स्थलीय आवास):** भूमि पर पाए जाने वाले जीवन क्षेत्र।
20. **Aquatic Habitat (जलीय आवास):** पानी (तालाब, नदी, समुद्र) में स्थित जीवन क्षेत्र।
21. **Deserts (रेगिस्तान):** बहुत कम वर्षा वाले शुष्क और गर्म क्षेत्र।
22. **Spines (कांटे):** रेगिस्तानी पौधों की पत्तियाँ जो कांटों में बदल जाती हैं।
23. **Hump (कूबड़):** ऊँट की पीठ पर वसा जमा करने वाला हिस्सा।
24. **Padded Hooves (गद्दीदार पैर):** रेत पर चलने के लिए ऊँट के विशेष पैर।
25. **Conical Shape (शंक्वाकार):** पहाड़ी पेड़ों की नुकीली आकृति ताकि बर्फ गिर सके।
26. **Epiphytes (अधिपादप):** वे पौधे जो दूसरे पेड़ों पर केवल सहारे के लिए उगते हैं।
27. **Camouflage (छद्मावरण):** आसपास के वातावरण में छिपने की क्षमता।
28. **Holdfasts (स्थापनांग):** समुद्री पौधों को पत्थर से चिपकाए रखने वाली संरचना।
29. **Air Bladders (वायु कोश):** समुद्री घास को पानी पर तैरने में मदद करने वाले गुब्बारे जैसी संरचना।
30. **Streamlined Body (धारा-रेखीय शरीर):** पानी या हवा में आसानी से गति करने वाली शरीर की बनावट।
31. **Gills (गलफड़े):** जलीय जीवों के सांस लेने वाले अंग।
32. **Lateral Line (पार्श्व रेखा):** मछली के शरीर पर दबाव महसूस करने वाली रेखा।
33. **Webbed Feet (जालयुक्त पैर):** तैरने के लिए मेंढक या बत्तख के जुड़े हुए पंजे।
34. **Amphibians (उभयचर):** जल और थल दोनों पर रहने वाले जीव।
35. **Interdependence (परस्पर निर्भरता):** जीवों का एक-दूसरे की जरूरतों के लिए आश्रित होना।
36. **Ecological Balance (पारिस्थितिक संतुलन):** प्रकृति में जीवों की संख्या का सही अनुपात।
37. **Habitat Destruction (आवास विनाश):** जीवों के प्राकृतिक घर का नष्ट होना।
38. **Deforestation (वनों की कटाई):** बड़े पैमाने पर जंगलों को काटना।

39. **Coral Bleaching (मूंगा विरंजन):** गर्मी के कारण मूंगों का सफेद होकर मरना।
40. **Extinct (विलुप्त):** जो जीव पूरी तरह से समाप्त हो चुके हों।
41. **Endangered (लुप्तप्राय):** जिन जीवों के खत्म होने का खतरा मंडरा रहा हो।
42. **Pollution (प्रदूषण):** पर्यावरण में हानिकारक तत्वों का मिलना।
43. **Fins (पंख/फिन):** मछली को दिशा बदलने और तैरने में मदद करने वाले अंग।
44. **Wings (पंख):** पक्षियों के उड़ने वाले अंग।
45. **Retractable Claws (छिपे हुए पंजे):** वे पंजे जिन्हें जानवर अंदर-बाहर कर सकते हैं।
46. **Herbivores (शाकाहारी):** केवल घास-फूस खाने वाले जीव।
47. **Carnivores (मांसाहारी):** अन्य जानवरों का मांस खाने वाले जीव।
48. **Respiration (श्वसन):** जीवित रहने के लिए गैसों का आदान-प्रदान (सांस लेना)।
49. **Insulation (ऊष्मारोधन):** ठंड से बचाने वाली शरीर की परत (जैसे चर्बी या बाल)।
50. **Buoyant (प्लवनशील):** पानी में तैरने या ऊपर रहने की क्षमता।

A. Choose the correct option.

1. **What type of root system do monocots have?**
    - **Answer: b. Fibrous**
2. **What is the primary role of leaves in plants?**
    - **Answer: b. Photosynthesis**
3. **Which adaptation helps cacti survive in deserts?**
    - **Answer: b. Spines**
4. **What causes coral bleaching?**
    - **Answer: b. Pollution and climate change**
5. **Which of the following is a freshwater habitat plant?**
    - **Answer: c. Water lily**

B. Fill in the blanks.

1. Plants with seeds that split into two parts are called **Dicots**.
2. The pattern of veins in a leaf is known as **Venation**.
3. **Photosynthesis** is the process by which plants make food using sunlight.
4. A type of root system with many small roots spreading out is called **Fibrous root system**.
5. Animals that can live both on land and in water, like frogs, are called **Amphibians**.

C. Write T for true and F for false statements.

1. Cacti have broad leaves to absorb more sunlight. — **F**
2. Birds use their wings to fly. — **T**
3. Parallel venation is found in dicots. — **F**
4. Taproots are common in monocot plants. — **F**
5. Deforestation can lead to loss of biodiversity. — **T**

D. Match the following columns.

- **1. Taproot — b. Mango Tree**
- **2. Fibrous Roots — a. Grass**
- **3. Epiphyte — d. Orchid**
- **4. Aquatic Habitat — e. Water Lily**
- **5. Desert Plant — c. Cactus**

E. Answer the following questions in 20-30 words.

1. **What is biodiversity, and why is it important?**
    1. **Answer:** Biodiversity is the variety of different plants and animals in a specific habitat. It is important because it maintains the balance of the ecosystem and ensures survival of various species.
2. **How do spines help cacti survive in the desert?**

- **Answer:** Spines are modified leaves that reduce water loss through transpiration. They also protect the plant from being eaten by desert animals

3. **What are monocots and dicots? Give an example of each.**

- **Answer:** Monocots have seeds with one cotyledon (e.g., maize), while dicots have seeds with two cotyledons (e.g., pea)

4. **What is the role of camels' humps?**

- **Answer:** The hump stores fat, which acts as a food reserve. This allows the camel to survive for long periods without food or water in the desert.

5. **What are the main features of a terrestrial habitat?**

- **Answer:** Terrestrial habitats are land-based environments like forests or deserts. Key features include the presence of soil, oxygen from air, and varying temperature ranges.

G. Assertion/Reason Based Questions.

1. **Assertion:** Cacti have spines instead of leaves.

   Reason: Spines reduce water loss and protect the plant from herbivores.

   Answer: a. Both A and R are true, and R is the correct explanation of A.

2. **Assertion:** Seaweeds have air bladders to help them float.
   Reason: Floating allows seaweeds to absorb more sunlight for photosynthesis.

   Answer: a. Both A and R are true, and R is the correct explanation of A.

3. **Assertion:** Habitat destruction can lead to the extinction of species.
   Reason: Species may lose their homes and food sources due to habitat destruction.

   Answer: a. Both A and R are true, and R is the correct explanation of A.